Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**ACTA No. 4**

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Taller "Liderazgo y Participación: Fortaleciendo la Comunidad"

CIUDAD Y FECHA: BELALCAZAR. 16/07/2025	**HORA DE INICIO: 6:30 PM**	**HORA FIN: 8:30 PM**
LUGAR:	**BARRIO LA POCETA**	

TEMAS:

- Liderazgo comunitario: concepto, tipos y aplicación local.
- Participación ciudadana con enfoque diferencial.
- Salud mental y liderazgo en comunidades LGBT.
- Autoconocimiento y empoderamiento personal.
- Retos y oportunidades para liderar en contextos diversos.
- Estrategias de promoción de la inclusión desde lo comunitario.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Fortalecer las habilidades de liderazgo y participación de líderes comunitarios, brindándoles herramientas teórico-prácticas que les permitan empoderar a la comunidad LGBT y promover entornos sociales inclusivos y respetuosos.

Objetivos específicos:

1. Brindar pautas y estrategias sobre liderazgo comunitario desde un enfoque inclusivo.
2. Reconocer los desafíos físicos, emocionales y sociales que enfrentan líderes LGBT o aliados.
3. Promover el trabajo colaborativo entre líderes municipales en pro de comunidades diversas y respetuosas.
4. Estimular el autoconocimiento, la autoaceptación y el empoderamiento como ejes del liderazgo.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La jornada inició con la bienvenida y contextualización del propósito del taller, destacando la importancia del liderazgo y la participación activa en la transformación social, especialmente frente a las necesidades de la comunidad LGBT. Se propició un espacio seguro donde los 10 líderes participantes se presentaron, compartiendo brevemente sus motivaciones y trayectorias.

A través de una actividad de apertura tipo rompe hielo, se generó un ambiente de confianza y conexión grupal. Posteriormente, se abordaron conceptos clave sobre liderazgo comunitario, sus estilos y enfoques, con énfasis en su aplicabilidad dentro de territorios con diversidad sexual y de género.

La metodología empleada fue activa y desafiante: los participantes enfrentaron una serie de "retos por estaciones" que simulaban situaciones reales en procesos de liderazgo comunitario. Cada reto exigía tomar decisiones, reflexionar sobre principios éticos, negociar en grupo, o resolver problemáticas comunes, como discriminación o baja participación ciudadana. Estas actividades estuvieron guiadas por facilitadores, promoviendo el análisis crítico y la búsqueda de soluciones creativas.

Durante la segunda parte de la jornada, el profesional en psicología facilitó un espacio de reflexión sobre el impacto emocional y físico del liderazgo social. Se habló de la carga mental, la autoexigencia, el estigma y el aislamiento que pueden enfrentar líderes LGBT o aliados. Se integraron técnicas de autocuidado emocional, estrategias de contención comunitaria, y se reforzó la importancia del trabajo en red.

El taller cerró con una plenaria donde cada líder compartió aprendizajes clave y se comprometió con una acción concreta para fortalecer la participación comunitaria con enfoque inclusivo en sus respectivos territorios. Se destacó la importancia de generar redes solidarias entre líderes para promover procesos sostenibles y con sentido humano.

CONCLUSIONES

- **El liderazgo comunitario con enfoque inclusivo es fundamental** para el fortalecimiento del tejido social, especialmente en contextos donde persiste la discriminación hacia la comunidad LGBT. Los líderes participantes reconocieron la importancia de su rol como agentes de cambio y referentes de respeto y equidad en sus territorios.
- **Las estrategias experienciales implementadas durante el taller facilitaron la apropiación del conocimiento**, permitiendo que los participantes reflexionaran sobre sus propias prácticas de liderazgo y adquirieran herramientas prácticas para liderar de manera más empática, colaborativa y efectiva.
- **El abordaje psicoemocional del liderazgo resultó clave**, ya que permitió reconocer los impactos que puede tener la exposición constante a escenarios de alta

demanda emocional. Se visibilizó la necesidad de cuidar la salud mental del líder y de construir redes de apoyo entre pares.

- **El taller fomentó el sentido de comunidad y pertenencia entre los participantes**, promoviendo el trabajo en red y la colaboración entre líderes de distintos sectores. Se identificó la necesidad de continuar con procesos formativos y espacios de diálogo que fortalezcan el liderazgo con enfoque de diversidad sexual y de género.
- **Se logró el objetivo del taller**, al brindar un espacio reflexivo, retador y práctico, donde los líderes pudieron fortalecer sus competencias, reafirmar su compromiso social y generar ideas para la promoción de comunidades más justas, seguras e inclusivas.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
TALLER 5	**ENFERMERIA**	**O1/08/2025**

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Laura Peña López	**Psicóloga**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)

Siendo las 8:30 pm se da por terminada la reunión